

BMI 早見表 (高校生以上)

	45kg	50kg	55kg	60kg	65kg	70kg	75kg	80kg	85kg	90kg	95kg	100kg	105kg	110kg	115kg	120kg
140cm	23.0	25.5	28.1	30.6	33.2	35.7	38.3	40.8								
145cm	21.4	23.8	26.2	28.5	30.9	33.3	35.7	38.0	40.4							
150cm	20.0	22.2	24.4	26.7	28.9	31.1	33.3	35.6	37.8	40.0						
155cm	18.7	20.8	22.9	25.0	27.1	29.1	31.2	33.3	35.4	37.5	39.5	41.6				
160cm	17.6	19.5	21.5	23.4	25.4	27.3	29.3	31.3	33.2	35.2	37.5	39.1	41.0			
165cm		18.4	20.2	22.0	23.9	25.7	27.5	29.4	31.2	33.1	32.9	34.6	36.3	38.1	39.8	41.5
170cm		17.3	19.0	20.8	22.5	24.2	26.0	27.7	29.4	31.1	32.9	34.6	36.3	38.1	39.8	41.5
175cm			18.0	19.6	21.2	22.9	24.5	26.1	27.8	29.4	31.0	32.7	34.3	35.9	37.6	39.2
180cm			17.0	18.5	20.1	21.6	23.1	24.7	26.2	27.8	29.3	30.9	32.4	34.0	35.5	37.0
185cm				17.5	19.0	20.5	21.9	23.4	24.8	26.8	27.8	29.2	30.7	32.1	33.6	35.1
190cm					18.0	19.4	20.8	22.2	23.5	24.9	26.3	27.7	29.1	30.5	31.9	33.2

	低体重	18.5未満
	普通体重	18.5~25未満
	肥満 1度	25~30未満
	肥満 2度	30~35未満
	肥満 3度	35~40未満
	肥満 4度	40以上